

Az ember 16 alapvető vágya

önismereti gyorsteszt

1. Hatalom - a mások feletti kontroll és befolyás igénye

Akinek ez különösen fontos, általában ambíciózusok, vezetői szerep elérésére törekcszenek és domináns pozíciót töltenek be a társas helyzetekben.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

2. Függetlenség - az a vágy, hogy ne kelljen másoktól függenünk

Akiknek ez fontos, azok nem szívesen fogadnak el tanácsot másoktól, szeretnek egyedül lenni és nem szereti, ha bármilyen szempontból másoktól függenek.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

3. Kíváncsiság - a dolgok megértésére és a tudás megszerzésére irányuló vágy

Ha sok kérdést teszünk fel, szívesen szánunk időt az igazság felderítésére, és sokat gondolkozunk, akkor ez a személyiségjeggy biztosan illik ránk.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

4. Elfogadás - annak vágya, hogy a társadalom részei legyünk

Azok, akik számára az elfogadás különösen fontos, nehezen viselik az elutasítást és a kritikát, és mások elismerésére van szükségük ahhoz, hogy igazán jól érezhessék magukat.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

5. Rend - a rendszerezettség vágya

A rendszerető emberek szeretnek előre tervezni, fontos számukra a tisztaság és az egyértelmű szabályok lefektetése.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

6. Megtakarítás - a tulajdöntárgyak iránti igény

Ha gyűjtünk valamit, odafigyelünk kiadásainkra és alapvetően takarékosak vagyunk, akkor a megtakarítás fontos számunkra.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

7. Becsület - az igény, hogy tartsuk magunkat szüleink, kultúránk vagy vallásunk erkölcsi szabályrendszeréhez
Ha ez különösen fontos számunkra, akkor nagy jelentőséget tulajdonítunk az elveknek, a köteleességeknek és a lojalitásnak.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

8. Idealizmus - igény egy igazságosabb társadalomra

Azok, akiknek ez különösen fontos, szívesen hoznak áldozatot, hogy segítség a rászorulókat és gyakran önkénteskednek egy-egy jó ügy érdekében.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

9. Társas kapcsolatok - a vágy, hogy mások társaságában töltsük időnket

Utálunk egyedül lenni és úgy érezzük, hogy csak akkor lehetünk boldogok, ha emberek vesznek körül minket.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

10. Család - a vágy, hogy gyerekeink legyenek, és gondoskodhassunk róluk

Azoknak, akiknek ez különösen fontos, a gyerekvállalás központi tényező a boldogsághoz, és más szülőkhöz viszonyítva több időt töltenek gyerekeikkel.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

11. Előkelő státusz - a társadalmi presztízs iránti sóvárgás

Ez a tulajdonság főleg azokra jellemző, akik mindig a legjobb termékeket akarják beszerezni, csak azért vesznek vagy tesznek dolgokat, hogy ezzel másokat lenyűgözzenek, és arra törekednek, hogy egy rangos társaság a tagjaivá fogadja őket.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

12. Bosszú - az a vágy, hogy kiegyenlítsük a számlát

Ennél a vonásnál az a fő kérdés, hogy valaki mennyire akar versenyre kelni másokkal, illetve az őt ért sérelmekért milyen mértékben akar bosszút állni. A bosszúszomjas emberek általában több dühöt és agressziót mutatnak mások irányába.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

13. Romantika - a szex és a szépség iránti vágy

A romantikus emberek sok időt töltenek a szerelem, a szex és a szép dolgok keresésével, illetve megélésével.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

14. Evés - az étel iránti vágy

Ha ez különösen fontos számunkra, akkor bizonyosan sok időt töltünk táplálkozással vagy épp fogyókúrázással.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

15. Testmozgás - a mozgás igénye

Akiknek a sport és a testedzés nagyon fontos, és mindig is kiemelt szerepet játszottak az életükben.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

16. Nyugalom - a nyugodtság és az érzelmi stabilitás igénye

Azok, akiknek ez különösen fontos, általában könnyen megrémülnek a kihívásoktól, és rosszul tűrik a stresszhelyzeteket.

fontos számomra (1) semleges számomra (2) nem fontos számomra (3)

A tesztet [Louise Deacon: Hogyan értsük meg önmagunkat és másokat? - Pszichológia](#) c. kötete alapján állítottuk össze. A könyv a Scolar Kiadó gondozásában jelent meg 2018-ban

